

壮志未酬留青史

——记我国近代结核病防治先驱——卢永春医

生 李亮 唐神结 杜建 刘宇红¹

摘要：卢永春医生是民国时期我国结核病防治的先驱。在当时医疗资源匮乏及医疗水平落后的情况下，他开办了多家医院及疗养院，救济贫困患者、学生和进步人士，出版医书，普及防病知识，为我国结核病的防治事业奉献出了自己毕生的精力。本文回顾了卢永春医生的主要成就。

民国初期，北平有一位非常有名气的医生，他叫卢永春，是那个时代最优秀的医学家、结核病临床专家之一。当时中国的医疗水平相当落后，医疗资源贫乏。痨病（结核病）是当时谈病色变的绝症，被称为“白色瘟疫”，“十痨九死”。随着西方医学及先进的诊疗方法陆续传入我国，结核病的治疗也开始引进国外新的治疗方法。卢永春医生便是北京结核病防治事业的杰出代表和先驱。（图 1）。

¹ 首都医科大学附属北京胸科医院/中国疾控中心结核病防治临床中心。北京，101149

Liliang69@vip.sina.com



图 1 卢永春医生

一、立志防痨

卢永春医生 1892 年出生在湖北宜昌。父亲从事船运生意，家境殷实。他自幼聪颖好学，刻苦努力，为人敦厚善良。1918 年，他以优异成绩毕业于武昌文华大学，后考入美国人开办的湖南湘雅医科大学，1922 年毕业并获得美国纽约州医学博士学位。毕业后他来到北平，在刚刚成立的协和医院内科工作。当时的协和医院是北平最早开展结核病防治的机构，开设了结核病的教学及临床治疗并设有门诊及研究室。当时的中国缺医少药，在美国 Korns 教授的影响下，卢永春医生开始潜心从事结核病的研究及临床工作。1929 年，卢永春医生为了使更多的“平民”患者有治病的机会，更好地拓展防痨事业，毅然辞去了协和医院高薪及待遇优厚的工作，在北平创建医院和疗养院。离开协和医院后，协和医院的结核病工作由唐希尧、王叔咸两位医生继续承担。

二、开办疗养院

卢永春医生受过良好的医学高等教育和训练，是最早掌握结核病西方治疗先进方法的医生之一。他对中国结核病防治最大的贡献就是创办了多家结核病疗养院，使当时中国落后的治疗方法得到改善，为缺医少药的结核病人带来了希望。

1930 年，他与放射科医生邓贤祥在北海西养蜂夹道红十字会医院内合作创办了第一家结核病医院，率先开展人工气胸治疗结核病。这也是北京最早成立的疗养院之一（图 2）。随后，卢医生又集资在西山八大处虎峰岭下建立了一处天然疗养院（图 3-4）。



图 2 北平红十字会天然疗养院及北海公园（来源：《癆病论》）



图 3 西山八大处天然疗养院原建筑（来源：《癆病论》）



图 4 西山八大处天然疗养院结核病人在晒太阳（日光疗法）
（来源：卢世璧院士） 为了使更多的贫穷病人得到良好的治疗，卢医生又在西山福寿岭建立了一家“平民疗养院”。那里环境优美，空气新鲜，条件良好。办院宗旨就是为平民服务，只收取低廉的诊疗费（图 5）。卢医生高超医术及高尚医德为人称道，因此，一些贫苦大众、学生以及教育界、学术界、革命进步人士等都慕名到这里治疗肺结核病。美国友人斯诺先生在《西行漫记》中提到的“建立于福寿岭的平民疗养院”便是这里。



图 5 原北平西山福寿岭平民疗养院病房旧址（2002 年中央电视台采访时所拍摄照片）。邓颖超同志曾居住在此处治疗。现已拆除。

1932 年，卢永春医生又与邓贤祥医生在西四缸瓦市大街开设了一处更大、条件更好的医院，取名“中华医院”。医院内有假山、水池和花园，环境很适合病人休养。有病床 50-60 张。

1935 年，卢永春医生在羊肉胡同开办了“卢永春医院”。这是当时全北平设备最完善的结核病医院。设有门诊、住院部、手术室、消毒室、护理部等。医院还可以进行胸部外科手术，如胸廓成形术、人工气胸粘膜烙断术、外科萎陷治疗等。同期在香山静宜园来青轩开办了疗养院（图 6）。他还在天津开设了门诊部，不顾辛劳定期到天津为病人诊治。珍珠港事变后，日本人查封了协和医院。为了救治病人，一些协和医院的外科医生便借助“卢永春医院”的手术室开展手术治疗。

卢永春医生不仅医术高超，为人更是善良正直，一切为病患着想。开办这些疗养院的费用，都是卢永春个人或与朋友自筹解决的。在那个混乱年代极为难得。来医治的不少结核病人都是贫困学生或市民，卢永春就降低诊疗费用，尽力帮助他们，体现了他的良好医风和品德。

1950 年，“卢永春医院”被并入北大医院，成为北大医院的结核科病房。



图 6 北平香山静宜园来青轩疗养院旧址

三、医学教育

1929 年，工作不久的卢永春大夫就出版了第一本著作《输血疗法》。

1930-1932 年间，他先后编著出版了《肺癆咯血》、《痊愈日记》、《癆病论》等书籍。其中《肺癆咯血》是编译本，由北洋协医社出版；《痊愈日记》则是专供病人使用的治疗手册，设计得非常合理、实用，病人可逐日记录体温、病情，书中还有专门的癆病疗养知识，通俗易懂，每本可使用半年左右，是我国最早期的结核病人教育材料（图 7-8）。《癆病论》因为内容详实，很受医患欢迎，先后发行五版，销售近万册，是民国时期我国最有影响力的结核病专著。该书内还有当时的疗养院照片以及出诊信息，也是研究结核病历史不可多得的宝贵资料（图 9）。

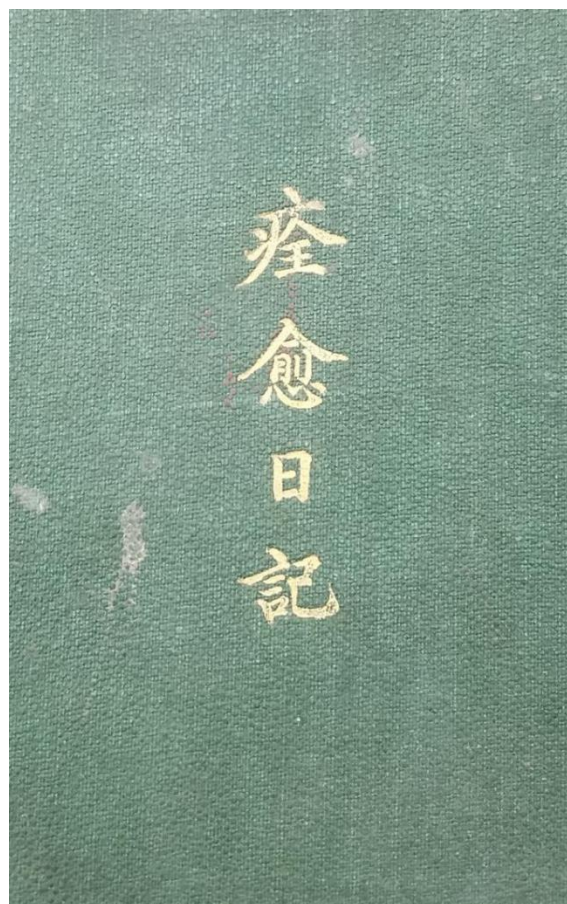


图7 《痊愈日记》封面（来源：上海中山医院 杨震）

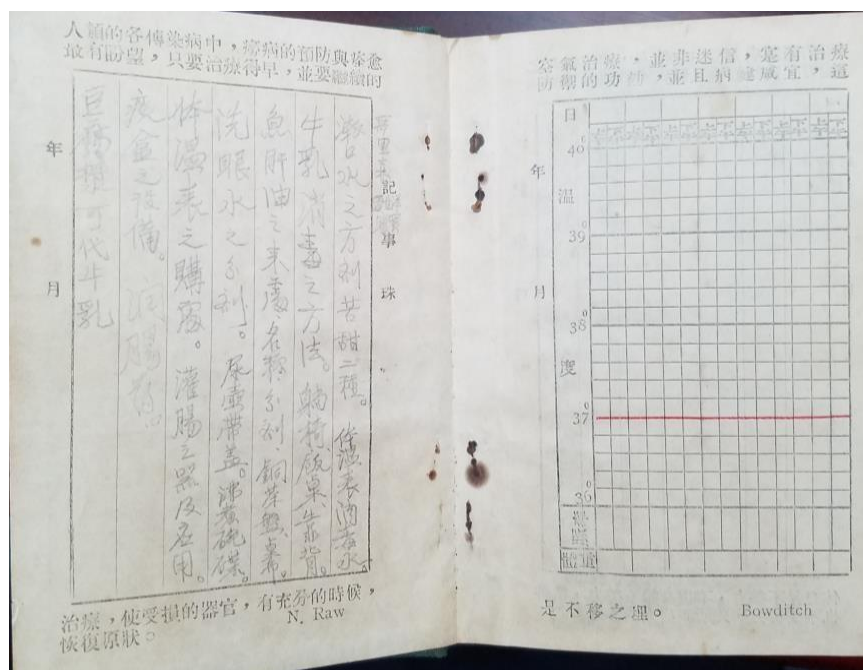


图 8 《痊愈日记》内页（来源：上海中山医院 杨震）

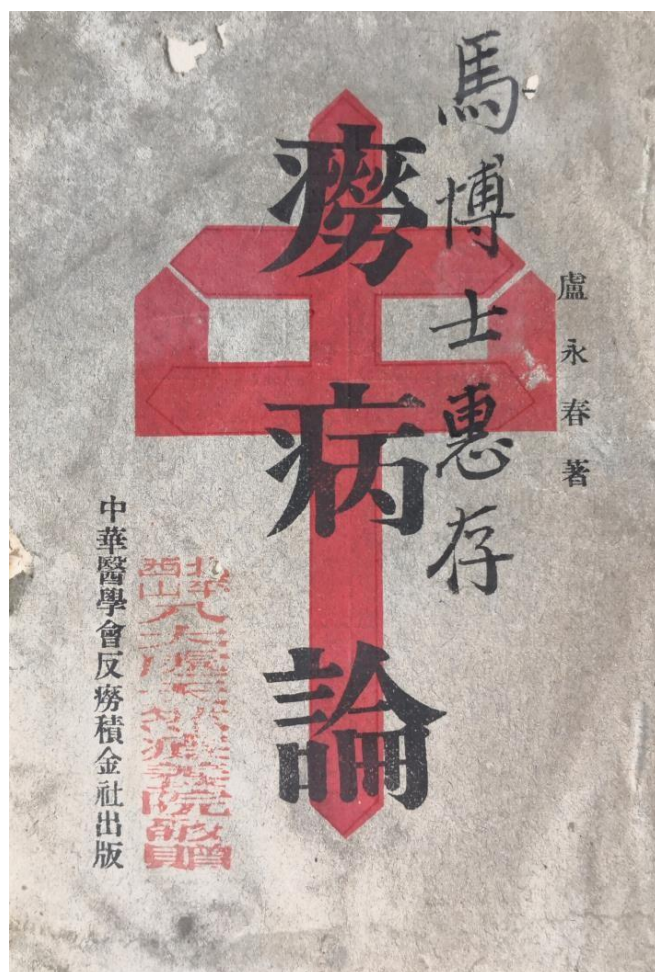


图 9《癆病论》封面。可见“北平西山八大处天然疗养院”印章及卢永春医生签名

卢永春医生除了日常的医疗工作之外，还经常深入到广大师生中去，对贫病交加的学生十分关切。他经常不顾诊治的繁忙劳累，到清华大学、师范大学、燕京大学等地讲授卫生课程，做防癆演讲，与广大师生结下了深厚的情谊。他还为《大公报》主办的医学周刊写稿，孜孜不倦的进行防癆宣传，影响很大。

1932 年，卢永春联合投身于防痨事业的有识之士，成立了北平结核学社，他被大家一致推选为主席，用社会各界募捐的资金，设立了防痨基金，并免费发放防痨画册以扩大宣传。

四、为邓颖超治病

邓颖超同志在长征途中不幸患上了结核病，到延安后由于工作繁忙且条件艰苦，得不到治疗和静养，身体非常虚弱。1937 年 5 月她辗转来到西山平民疗养院，化名“李知凡太太”（周恩来同志化名“李知凡”），入住西山平民疗养院治病直到七月底。在治病期间，邓颖超同志没有间断革命工作，除了谈病情，她还经常与卢永春医生交流思想，从结核病谈到祖国的大好河山，再谈到当前时局。卢永春医生从邓颖超及进步人士那里接受了很多“新思想”，在结核病的防治方面也得到了她极大的鼓舞和支持。在卢永春大夫的精心诊治和照顾下，邓颖超同志的病情有了很大好转，身体得到了恢复。有关邓颖超住院的情况，她住院期间的室友，清华大学学生胡杏芬女士于 1939 年写成了文学作品《李知凡太太》（图 10-11），并发表于 1941 年上海出版的《妇女知识丛书》。

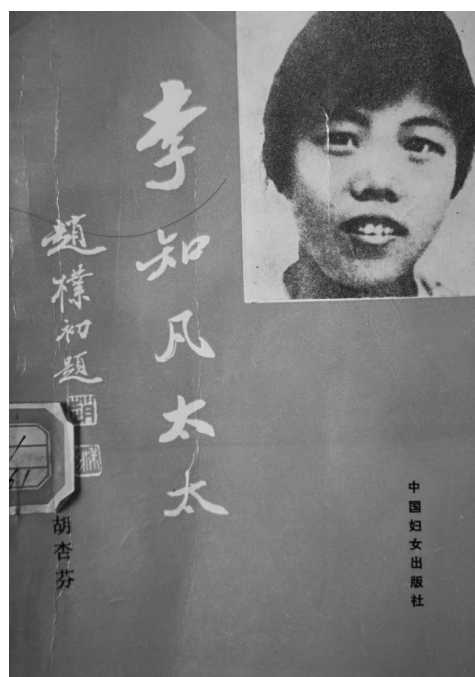


图 10 文学作品《李知凡太太》封面



图 11

胡杏芬在西山平民疗养院住院期间

新中国成立后，邓颖超同志在接见曾在卢永春医院工作过的谢遇霖医生时，当得知卢永春医生不幸病逝时，非常难过。她高度评价了卢永春医生的医术及敬业精神，满怀深情地连连说道：“卢大

夫是好人，卢大夫可是个好人啊！”。邓颖超还关切地询问卢医生的家人情况。谢医生告诉她，卢医生的三个儿子都学医且很有成就，邓颖超欣慰的说“这就好，这就好”。

邓颖超同志一直挂念着“西山平民疗养院”及卢医生的家人，经常书信保持着联系。上个世纪 70 年代，她和周恩来同志曾专程去八大处“故地重游”，遗憾的是那时平民疗养院已经废弃了。1986 年，邓颖超同志还专门委托秘书到家中问候卢永春大夫的夫人雷学玉女士。

五、宝贵财富

卢永春医生的一生就像他的名字一样，永远是医学史上的春天。他一生为人刚正不阿，正直善良，为民所及，救死扶伤，坚贞不屈，爱憎分明。在抗战期间他多次为抗日的将士们送去医疗器材、药品、棉被、生猪和青菜等紧俏的必需品，为此遭到了日本宪兵的抄家、毒打和关押，后来经社会各界多方营救才得以出狱。卢永春医生品德高尚，为广大患者日夜奔波，呕心沥血，积劳成疾，于 1945 年 12 月患肝硬化英年早逝，享年只有 53 岁。卢永春医生对患者的深厚感情，对理想的不懈追求，对工作的勤奋认真，对医术的精益求精，永远是后人学习的榜样；他的不计回报、无私忘我的奉献精神，都是留给子孙后代的宝贵财富。

卢永春医生和夫人雷学玉有三子一女(图 12)。家教非常严格，他常训导儿女们：“身祇此身，要珍重留为家国用；学须便学，莫等闲白了少年头。”父严母慈。卢医生去世后，夫人雷学玉一直秉

承着丈夫的遗愿，以她仁爱宽厚之心教导、影响着她的子女们，含辛茹苦地把他们抚养成人，成为国家的栋梁。他们的三个儿子和儿媳都是我国优秀的医务工作者。其长子卢世璇是我国著名的呼吸科专家。卢医生去世后，他秉承父志在“卢永春医院”继续从事结核病的防治工作。解放后，先后在北京协和医院、北京地坛结核病院、积水潭医院从事肺结核的研究和诊治，是我国职业性肺部疾患学科的带头人、全国矽肺病小组组长，为我国结核病和职业病防治做出了突出贡献；次子卢世莹是一名优秀的外科医生。医术精湛，曾被同行们誉为“外科一把刀”。他也和父亲一样，经常深入基层，兢兢业业地为病人服务，协助贫困地区扩建医院、创建科室、培训医生；三子卢世璧是中国工程院院士，曾是解放军 301 医院骨科主任，并创立了全军骨科研究所。三兄弟均是医务界杰出的精英，医术精湛，医德高尚。



图 12 卢永春医生全家福（图片来源：卢世璧院士）

今天，卢永春医生离开我们已经 70 多年了。当今的结核病防治体系 and 治疗方法已经有了巨大的变化和发展。但是，我们永远不能忘记卢永春医生为我国的防痨事业所作出的巨大贡献，永远缅怀像卢永春医生这样把自己的全部生命都奉献给了病人及医学事业的先驱。他不朽的精神和事迹，永远铭刻在我们的心中。不忘初心，方得始终。让我们以卢永春医生为榜样，继续投入到终结结核病的战斗中。

致谢： 特别感谢卢世璧院士接受采访并提供重要资料。对本文文字，卢院士亲自修改，并提出了很好的建议。他的严谨、认真和敬业给作者留下了深刻印象。

感谢解放军第八医学中心马远征教授和北京胸科医院丛林为本文撰写也提供了巨大帮助。